

Gleichgewichtsstörungen  
**Osteoporose** Haltungsschwäche  
**ISG-Blockaden** Inkontinenz  
**Cellulite** Altersbedingter Mobilitätsverlust  
 Allgemeine Muskelschwäche **Chronische Rückenschmerzen**  
**Übergewicht** Neurologische Erkrankungen



# Einladung zum Fachvortrag

## Galileo-Vibrationstraining – Der schnelle Weg zum Erfolg!

Diese neuartige Trainingsmethode verspricht nachweislich beste Ergebnisse bei verschiedenen Erkrankungen. So zeigt die Studienlage, dass beispielsweise Osteoporose, Inkontinenz sowie Rückenleiden mit diesem Trainingsgerät effektiv therapiert werden können. Auch für Fitness- und Leistungssportler bietet dieses Vibrationstraining eine sinnvolle Alternative. Vor allem beim Anti-Cellulite-Training werden sehr gute Erfolge erzielt.

Wer gerne mehr über die Möglichkeiten und Effekte dieser revolutionären Trainingsmethode erfahren möchte, ist herzlich eingeladen an unserem Vortrag zu dieser Thematik teilzunehmen.

Im Anschluss an den Vortrag bietet sich die Möglichkeit die Vibrationsplatte unter fachlicher Anleitung auszuprobieren.

- Wann:** Mittwoch, 04.11.2009 um 19:00 Uhr  
**Wo:** Körperarbeit | Personal Training Lounge, Witteringstr.18  
**Referenten:** Dipl. Sportwissenschaftler Alexander Schischek  
 Dipl. Sportwissenschaftler Tobias Zamhöfer  
**Kosten:** keine

**Wir bitten um Voranmeldung.**  
**TELEFON:** 0201 | 8369959 oder per **EMAIL:** [info@koerper-arbeit.com](mailto:info@koerper-arbeit.com)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!



**KÖRPERARBEIT**  
 ERLEBE BEWEGUNG!