

# Stadtgespräch 3.08

## Vor Ort

Kunst der Moderne zu  
Gast in der Villa Hügel      Seite 6

## Vor Ort

Karlo unterwegs  
mit Bus und Bahn      Seite 7

## Service

Trinkwasser-Reihe:  
Großer Lauschangriff      Seite 12/13



**Lach mit Mirja Boes!**

Spaß.Gesellschafts.Abende in Essen.

# Sinnesfreuden in 38 Meter Höhe

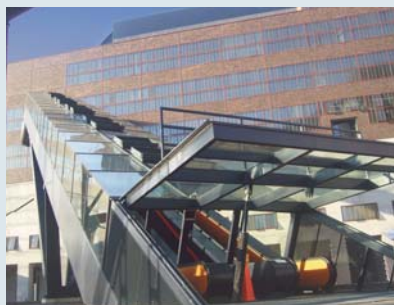
Ein gläserner Konzertsaal über den Dächern der Zeche Zollverein! Europas längste freistehende Rolltreppe führt in die Ruhrlounge, einem Veranstaltungsort mit elegantem Design vor imposanter Industriekulisse.

Während hochkarätige Künstler auf der Bühne stehen, kann der Gast seinen Blick über das Revier schweifen lassen – von der Gelsenkirchener Veltins-Arena bis zum Oberhausener Gasometer. Ein Erlebnis für Augen und Ohren.

Am 27. November beispielsweise stellt die südafrikanische Sängerin Bonita ab 20 Uhr ihr aktuelles Album „OZ“ vor. Bonita und Band begeistern das Publikum mit einer Mischung aus Pop, Rock und Country. Inhaber der Stadtwerke Essen-Card sparen 15 Prozent beim Kartenkauf.



Fotos: Ruhrlounge



**i** Ruhrlounge, Zeche Zollverein  
Gelsenkirchener Straße 181, 45309 Essen  
Telefon 0201 310879-3,  
[www.ruhr lounge.de](http://www.ruhr lounge.de), [mail@infocom-music.de](mailto:mail@infocom-music.de)

# Mit Turnschuhen ins Büro



Foto: Körperarbeit

Zeitmangel, Bequemlichkeit oder fehlende Motivation – für viele Menschen ist es schwer, Berufsalltag und Sport zu vereinbaren. „Körperarbeit“ bietet mit flexiblen Angeboten einen Ausgleich zum Job, etwa durch Sport in der Mittagspause oder spezielle Firmenfitness-Programme. So tanken Sportsfreunde neue Kraft für Arbeit und Freizeit. Inhaber der Stadtwerke Essen-Card locken dabei zehn Prozent Preisnachlass.

Ob Entspannungs- und Ausdauertraining oder Muskelaufbau: Alexander Schischek und Tobias Zamhöfer legen den Grundstein für mehr Lebensqualität und bringen Bewegung in den Alltag. Personal-Training mit individuellen Fitnesspaketen und Gesundheitskurse mit Gruppendynamik runden das Angebot an „Körperarbeit“ ab und vermitteln den Teilnehmern, wie sie auch selbstständig aktiv werden können. Krankenkassen übernehmen bis zu 80 Prozent der Kursgebühren.

**i** Körperarbeit  
Rosastraße 10, 45130 Essen  
Telefon 0201 83699-59,  
[www.koerper-arbeit.com](http://www.koerper-arbeit.com), [info@koerper-arbeit.com](mailto:info@koerper-arbeit.com)

